

# Andreas Ostholt

**Március 28-30-ig első ízben tartott military kurzust Magyarországon a Wekerlemajorban Andreas Ostholt, német csapat bajnok, csapat világbajnok, világkupa helyezett military lovas, és profi edző, aki Kölcsey Roland meghívására érkezett hozzánk.**

**– Hogyan kezdődött a lovas karriered?**  
– Édesapám tenyészt lovakat díjugratásra és díjlovaglásra, ő tanított lovagolni kiskoromban. Bár apám jobban szerette volna, ha korán elkezdem a lovaglást, én először öttusáztam. Később 12-13 éves koromban kezdtem rendszeresen lovagolni, díjugratás-

ban, díjlovaglásban és militaryban alap szinten. Később a póni versenyeket átugorva már militaryban versenyeztem.

**– Mi történt az érettségi után?**

– A warendorfi katonai sportiskolába kerültem, ahol a kötelező katonai szolgálat mellett sportolhattam. Ide az olimpiai játékok válogatott sportolóit veszik fel. Két hónap alapképzés után a legkiválóbb edzők felügyelete alatt sportolhattam. A kötelező katonai szolgálat 12 hónap volt, melyből 10 hónapot Warendorfban töltöttem. Ezután a Német Lovas Szövetség lehetőséget adott, hogy elindulhassak egy profi képzési vonalon. Rövidített képzésben két év alatt végeztem el az eredetileg hároméves tan-

folyamot, mert a Lovas Szövetségen belül belső vezetői képzésre is lehetőséget kaptam. Ezután elvégeztem a Pferdewirtschafts Meister képzést is. Ez alatt az idő alatt komoly gazdasági ismeretekre tettem szert, mely a képzésben résztvevőket alkalmassá teszi egy nagy lovarda üzemeltetésére. A szigorú vizsgán, mind díjlovaglásban, mind pedig díjugratásban is M szinten kellett vizsgát tenni, amelyen még válogatott kerettagok is megbukhatnak. Majd elvégeztem a Testnevelési Egyetemet is Kölnben. A múlt év végén visszatértem a katonai iskolához, a Sport Századhoz ahol jelenleg is a lovas részleg vezetője vagyok.

**– Kik voltak az edzőid?**

– Lovas karrierem elején édesapám, majd Rüdiger Schwarz ifjúsági szövetségi kapitány, később Hans Melzer és Chris Bartle military szövetségi kapitányok.

**– Milyen eredményeket értél el, melyek a legeredményesebb lovaid?**

– Tagja vagyok a német válogatott keretnek, az olimpiai válogatott keretben is benne voltam, de sajnos az egyetlen esélyes lovam lesántult. 2003-ban a Katonai Világbajnokságon csapatban aranyérmes lettem díjugratásban és bronzérmes mili-





taryban. Ezen kívül ugyanebben az évben második helyezett lettem a profi lovasok championátusában. Az utóbbi két évben világgupa helyezett és világgupa döntő helyezettje voltam militaryban. Két lovat emelnék ki, az egyik Lady Lemon FRH, 16 éves hannoveri kanca, mellyel a világgupákon indultam, a másik egy tizenegy éves telivér mén Waterdance. Tavaly kint voltam Hongkongban bővített válogatott kerettagként, részt vettem a teszten, de egyetlen alkalmas lovam (Waterdance) sérülése miatt már biztosan nem indulhatok az olimpián. Szerettem volna többet lovagolni, de nagyon nehéz volt összeegyeztetni a tanulmányaimmal, így a sportkarrieremet egy kicsit felál-

doztam, de lovagolni még ötvenévesen is lehet, tanulni azonban már nem.

**– Milyen céljaid vannak a közeli és a távolabbi jövődet illetően?**

– A legközelebbi cél, Badminton Lady Lemonnal, mely négy hét múlva lesz. Ehhez hozzá kell tennem, hogy jövő héten, három napon is versenyzem három különböző versenyen, aztán Linzben tartok edzőtábort, majd az ezt követő héten indulok Badmintonban. Távolabbi célom, hogy Waterdance mielőbb meggyógyuljon, illetve fiatal lovaik közül remény van arra, hogy Franko Jeas nevű nyolcéves hannoverim megfelelő utánpótlás ló lesz. Nagyon tehetséges ló, komoly eredményei azért nincse-

nek még, mert félt a víztől. A hosszú másfél év gyakorlás azonban egyszer csak meghozta az eredményt, egyik pillanatról a másikra megszokta a vizet.

**– Mindig ilyen kitarító vagy?**

– Igen, ha valamiben hiszek, akkor nem adom fel, így volt ez Frankóval is, éreztem, hogy menni fog és tudom mekkora lehetőség van ebben a lóban. A lovaglás a bizalomra épül, számomra csak akkor van vége, ha már nem bízom a lóban. Nem az a fontos, hogy mekkorát ugrik egy ló, ha van benne akarat és bízom benne, akkor bármire képes lehet. Most \*\*\*-os versenyek felé haladunk, de szinte biztos vagyok benne, most, hogy már nem fél a víztől még ebben az évben alkalmas lesz \*\*\*-os versenyekre is.

**– Először jársz Magyarországon. Hogy érzed itt magad? Mi a véleményed az edzőtáborban résztvevő lovasokról? Hogyan építetted fel az edzéseket?**

– Nagyon tetszik Magyarország, bár még nem sokat láttam belőle, hiszen éjszaka érkeztem, mégis úgy érzem, tudnék itt élni. A lovasok kezdőtől \*-os szinten vannak, de egy-két lovason látom, hogy \*\*\*-felé tekintget. Igazából nem a színvonal a lényeg, hanem a lovas beállítottsága. Azt a lovast kell támogatni, aki motivált és tehetséges, mindegy, hogy épp milyen szintű lovon lovagol. Sajnos azonban nem minden esetben megoldható, hogy a tehetséges lovasok megfelelő lóhoz jussanak. A mai napon ugró gimnasztikával mértem fel a lovasok és a lovak tudásszintjét, így holnap a technikai lovaglásnál terepen, rizikó nélkül tudom felépíteni a feladatokat. Vasárnap „kívánság nap” lesz, ahol a lovas kívánsága szerint testre szabott edzést fogok tartani.

**– Milyen koncepció alapján edzel, illetve van-e speciális edzés módszered, amikor oktatsz?**

– A német irányelvek betartása szerint edzem. Dél előtt lovagolok, majd három egyesületben tartok edzést folyamatosan, esténként pedig privát órákat tartok, este 10-11-ig nincs megállás. Legeredményesebb tanítványom az utóbbi két évben Benjamin





Winter, aki tavalyelőtt az Ifi Eb-n csapat aranyérmes volt, tavaly pedig második helyezett, ugyancsak csapatban. A képzésben a legfontosabb az idomító munka, illetve az, hogy a lovas által adott segítség hatásos legyen a lóra. Fontos a feladatok folyamatos ismétlése, hogy a ló megtanulja és megértse, amit kérünk tőle. Saját módszerrel edzem a tanítványaimat. Nagyon kevés lovas edző végezte el a sport egyetememet, ahol megtanultam, hogy mennyire fontos a közvetlen



viszony a tanítványokkal. Németországban még mindig hierarchikus rendszer működik a lovas sportban, véleményem szerint azonban ez nem helyes, hiszen az igazi siker alapja a kommunikáció, edző és lovas között. A nyomás és félelem alapú edzés-módszerrel nem lehet igazán jó eredményt várni a lovastól.

– **Lesz folytatása a mostani edző-tábornak?**

– Nem egyszeri alkalomnak terveztük az edzőtábort, szeretnék visszajönni jövőre, persze ez attól is függ, hogy milyen visszhangja lesz ennek a három napnak és lesz-e igény a lovasok részéről a folytatásra.



Böckmann hivatalos magyarországi képviselője

**Elkoker kft**

6000 Kecskemét, Mindszenti krt. 31.



**www.boeckmann-sales.hu**

A kiállított termékeink megtekinthetőek és megvásárolhatóak.

**Elérhetőségeink:**

06 20 36 06 074

06 20 525 63 92

editkontra@aol.com

